



Scan QR-code voor
meer informatie



Vanuit de haven in Maasbracht



Vrijdag 12 juli staat de haven in Maasbracht in het teken van de Tour de France. L1 zendt die dag Live het TV-programma Tour de Limbourg uit vanuit Maasgouw. De hele middag zijn er tal van activiteiten waar jong en oud het wielrennen kunnen ervaren.

Programma van 15:30 tot 20:00 uur

- 🚲 Fietsclinic onder leiding van Rob Ruijgh
- 🚲 Slakkenrace. Wie legt zo langzaam mogelijk een parcours af?
- 🚲 Vertical bike. Fiets zo snel mogelijk 12 meter omhoog.
- 🚲 Spinning demonstratie door Anytime Fitness Maasgouw

L1 programma Tour de Limbourg

's Middags is de etappe op een scherm te volgen en om 18:30 uur zendt L1 live de talkshow Tour de Limbourg uit. Presentatoren Sander Kleikers en Gert Jakobs bespreken samen met aansprekende gasten de 7e Touretappe: Belfort naar Chalon-sur-Saone. De studio wordt opgebouwd in de Havenstraat ter hoogte van huisnummer 17. U kunt de opnames gratis bijwonen. Vol=vol.





Activiteiten programma

Fietsclinic door Rob Ruijgh 15.30 – 18:00 uur

Ex-wielrenner Rob Ruijgh geeft 's middags voor de jeugd (van 8 tot 12 jaar) een fietsclinic. Je fietst over een speciaal circuit en krijgt tips van Rob Ruijgh. Heb je zelf geen racefiets of mountainbike dan wordt daarvoor gezorgd. De clinic wordt georganiseerd door wielclub de Bergklimmers. Aanmelden via r.von.lumich@gmail.com.

Vertical bike 15.30 – 20.00 uur

Bij de vertical bike gaat het erom wie het snelste 12 meter omhoog fietst. Hoe sneller je trapt, hoe eerder je 12 meter hoog bent. De snelste deelnemer wint een prijs. Om 19:30 uur is de finale en nemen de snelste drie deelnemers het nogmaals tegen elkaar op. Iedereen kan deelnemen vanaf 1.60m.

Slakkenrace 15:30 – 18:00 uur

Wie legt zo langzaam mogelijk een afstand van ongeveer 15 meter af? Deze activiteit wordt door Wielclub Midden-Limburg georganiseerd voor jong en oud. Aanmelden via secretariaat@wielclubmiddenlimburg.nl.

Spinning 16:00 – 18:00 uur

Volg onder leiding van trainers van Anytime Fitness Maasgouw gratis een spinningles. Aanmelden via maasbracht@anytimefitness.nl

Algemene informatie

Aan alle activiteiten kan gratis deelgenomen worden. Wel vragen we je om je voor een aantal onderdelen aan te melden. Vermeld bij aanmelding je leeftijd. Een fietshelm is verplicht. Heb je zelf een helm neem deze dan mee. Deelname aan activiteiten is op eigen risico.

De activiteiten worden **mede mogelijk gemaakt** door:



jongeren op
gezond gewicht

Maasgouw